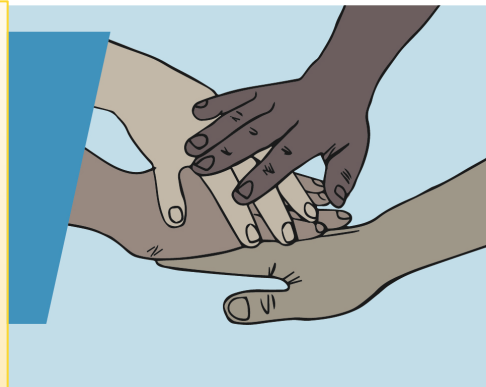


تأمل، تفکر و امید
برای ساختن خانواده خوب
و جامعه سالم
Reflection and Hope
Building good families and community
جامعه هزاره ها



زندگی خوب خانوادگی (Good Family Life)

در یک زندگی خوب خانوادگی اعضای خانواده به یکدیگر احترام می‌گذارند، به هم اعتماد دارند و یکدیگر را کمک می‌کنند. آنها آزاد هستند که دین و عقایدشان را پیروی کنند، و قانون را مراعات می‌کنند. خانواده‌های خوب، جامعه‌های خوب می‌سازند.

برخورد مسالمت‌آمیز با اختلافات (Peacefully Dealing with Conflict)

مشکلات و مشاجرات در تمام رابطه‌ها و خانواده‌ها طبیعی است. خانواده‌های خوب به حرف هم گوش می‌دهند، به هم احترام می‌گذارند و تلاش می‌کنند که مشکل‌هایشان را به شکل آرام، عادلانه و بدون کاربرد زور یا ترس حل کنند.

خشونت خانوادگی (Family Violence)

بعضی اوقات یک عضو خانواده می‌خواهد با استفاده از زور یا ترس رابطه خانوادگی را کنترل کند. این کار خشونت خانوادگی است و خلاف قانون می‌باشد.

خشونت خانوادگی می‌تواند به شکل لت و کوب، تهدید، توهین یا اذیت و آزار عاطفی و روانی باشد. زنان بیشتر از مردان از خشونت خانوادگی صدمه می‌بینند و می‌ترسند. اطفال از دیدن و شنیدن خشونت در خانه آسیب می‌بینند.

کنترل با استفاده از جبر و تهدید 'Coercive Control'

در ایالت کویبنزلند سر از ماه می سال 2025، اگر یک شخص بالاتر از سن 18 سال در رابطه همسری، نامزدی یا در دیدارهای عشقی فعلی یا قبلی، یا در برابر یکی از اعضای خانواده از عمل "کنترل با استفاده از جبر و تهدید" استفاده کند، این یک جرم سنگین حساب می‌شود.

کنترل با استفاده از جبر و تهدید زمانی است که یک کسی به تکرار یک کس دیگر را آزار می‌دهد، می‌ترساند یا گوشه گیر می‌سازد تا بر او تسلط و کنترل داشته باشد.

کنترل با استفاده از جبر و تهدید می‌تواند شامل انجام این کارها بطور تکرار برای کنترل همسر یا شریک زندگی باشد:

- او را تهدید به زدن یا اخراج از کشور (دیپورت) می‌کند
- نمی‌گذارد با خانواده یا دوستانش ببیند یا مراسم دینی اش را انجام بدهد
- کنترل می‌کند که با کی‌ها ملاقات می‌کند یا کجا می‌رود
- تلفون یا ایمیل‌هایش را چک می‌کند
- او را تعقیب می‌کند (حضوری یا با استفاده از تکنالوژی) در حالی که او نمی‌خواهد
- به شدت او را انتقاد یا تحقیر می‌کند
- به او دروغ می‌گوید یا او را مقصر می‌داند تا او را گیج و سردرگم سازد و کنترل کند
- تمام پول‌ها را خودش کنترل می‌کند .

شخصی که با جبر و تهدید کنترل می‌شود، ممکن است همیشه در ترس باشد، احساس کند که هیچ انتخابی ندارد، احساس کند که نمی‌تواند با خیال راحت اعتراض کند، احساس کند که از نظر عاطفی و روانی مورد اذیت و آزار قرار دارد. رفتارهای کنترل با استفاده از جبر و تهدید بعضی‌وقت‌ها با چیزهای کوچک شروع می‌شوند یا در اول ساده به نظر می‌رسند، اما وقتی تکرار شوند، می‌توانند آسیب‌های جدی برسانند. این رفتارها همیشه نوعی از خشونت خانوادگی حساب می‌شده، اما حالا در قانون جنایی آنها را یک جرم بسیار جدی در نظر می‌گیرند.

کمک به کسانی که آسیب می‌بینند (Helping out people suffering harm)

جامعه‌های خوب در وقت نیاز به همدیگر کمک می‌کنند.

اگر فکر می‌کنیم که کسی با استفاده از جبر و تهدید کنترل می‌شود یا مورد خشونت خانوادگی قرار می‌گیرد، ما می‌توانیم به شکل محفوظ او را کمک کنیم اگر ما:

- اعتماد او را به دست آوریم
- داستان او را تنها با اجازه‌اش با دیگران شریک کنیم
- به طور محفوظ در مورد خشونت خانوادگی و خدمات کمک‌رسانی به او معلومات بدهیم
- از تصمیم‌هایی که خودش می‌گیرد حمایت کنیم
- اگر بخواهد، کمک کنیم تا با خدمات مربوطه تماس بگیرد (پایین را ببینید)
- اگر مواجه با خطر فوری و جدی باشد، به شماره 000 زنگ بزنیم

کمک به کسی که آسیب می‌رساند (Helping the person doing the harm)

ما می‌توانیم کوشش کنیم به افراد کمک کنیم تا از آسیب رساندن به دیگران خودداری کنند، اگر به شکل محفوظ، با احتیاط و در وقت مناسب این کارها انجام دهیم:

- برایش بگوییم که رفتار او به همسر و فرزندانش آسیب می‌زند و خلاف قانون است
- اگر خواست برای خشونتش بهانه بتراشد یا توجیه کند، با او موافقت نکنیم
- او را به خدمات مشورتی و حمایتی معرفی کنیم (پایین را ببینید)
- در جامعه از روابط خانوادگی برابر، عادلانه و سالم حمایت کنیم و در مورد آن صحبت کنیم

خدمات مهم (Key Services)

Legal Aid (کمک حقوقی): 1300 651 188

خدمات قانونی پناهندگی و مهاجرت (RAILS) برای مسائل
ویزا: 07 3846 9300

روابط محفوظ، سالم و توانمند – (SHER) برنامه ای برای
مردان دری زبان در بریزبین، لوگان و گولد کوست درباره
روابط سالم و توقف خشونت خانوادگی (تماس با SSI –
تلفون: sher@ssi.org.au 07 3412 8282 II

DV Connect (ارتباط با خشونت خانوادگی):

تلفون: 1800 811 811

در واقعات عاجل: 000

پولیس: 131 444

Relationships Australia (روابط استرالیا)

تلفون: 1300 364 277 بخش حل اختلافات

خط کمک به اطفال: 1800 55 1800



Hazara Association
— of Queensland Australia —



FAMILY PEACE BUILDING

این فقط اطلاعات است، نه مشاوره حقوقی

education@rails.org.au